

Als we een appel observeren, dan zien we dat het een unieke appel is. Het is niet te vergelijken met welke appel dan ook. Je bent ook uniek. Je bent niet te vergelijken met wie dan ook in deze wereld. Het bewustzijn dat de basis vormt voor je unieke manifestatie is dan uniek in ieder moment.

Maar het is mogelijk dat het bewustzijn niet uniek is. Het is een pure herhaling. Het blijft herhalen alsof een paard dat in een cirkel rent. Het paard gaat in dat geval niet vooruit. Een bewustzijn dat in een cirkel draait en blijft draaien. Het komt steeds terug naar dezelfde plek. Ik noem dat een her-bewustzijn.

Je kunt dingen waarnemen met je oogbewustzijn. Alles wat je ziet is nieuw. Het leven dat door je oogbewustzijn manifesteert is een wonderlijk leven. Maar als je oogbewustzijn een her-bewustzijn is, dan zie je een herhaling van je leven. Je ziet een bekende wereld voor je. Je ziet niks nieuws. Of beter gezegd: je ziet niks.

Je ziet niks, je hoort niks en en voelt niks. Het komt door dat je vast zit in een her-bewustzijn. Het lijden blijft dan altijd het lijden. Je komt niet vooruit in je lijden. Je komt ook niet vooruit in je geluk. Je bent niet gelukkig. Je lacht wel, maar gelukkig word je niet. Je zoekt naar iets dat je prikkelt, maar je voelt niks.

Een zaad is ook een her-bewustzijn. Het blijft hetzelfde produceren. Je leven zit vast in een her-bewustzijn, in een zaad. Het maakt niet uit of het een goed zaad en een slecht zaad is. Het maakt niet uit of je gelukkig of ongelukkig bent. Je bent een herhaling is geworden. Je hebt dan een beeld over jezelf. Een beeld dat gevormd wordt door je her-bewustzijn.

Als je bewustzijn geen her-bewustzijn is, dan ervaar je het geluk en het lijden in een nieuwe dimensie. Het lijden is ook geen lijden meer. Het is een bijzondere manifestatie. De Boeddha had over het lijden als een edele waarheid. Hij had in dat geval niet over een lijden dat door het her-bewustzijn is gemanifesteerd. Het is een bijzonder, uniek lijden. Het is levendig, en is geen herhaling. Het is geen beeld. Je kunt niks erover spreken. Je kunt dat moment alleen maar als een bijzonder moment van je leven ervaren. Je ervaart het maar een keer.

Zo ervaar je ook je echt geluk: het komt maar een keer naar je toe. Het is geen herhaling. Het is geen product van je her-bewustzijn. Het is nieuw en wonderlijk.